

EINE KOORDINIERTE, REGIONALE ALTERSPOLITIK

BETEILIGTE GEMEINDEN

Beromünster, Büron, Buttisholz, Eich, Geuensee, Grosswangen, Hildisrieden, Knutwil, Mauensee, Neuenkirch, Nottwil, Oberkirch, Rickenbach, Ruswil, Schenkön, Schlierbach, Sempach, Sursee und Triengen



**ALTER
BEWEGT**

Plattform Alter – Region Sursee

alterbewegt.ch



**REGIONALER
MARKTPLATZ 60PLUS**

**DONNERSTAG
29. OKTOBER
2026**



**60 IST KEIN TEMPOLIMIT
STARK UND SELBSTBESTIMMT VORWÄRTS ...**

**Donnerstag, 29. Oktober 2026, 9.30 bis 16.00 Uhr
Pfarreizentrum Sursee, St-Urban-Strasse 8, Sursee**

Frauen und Männer 60plus haben heute so viele Möglichkeiten zur Gestaltung ihres Lebens wie keine Generation zuvor.

Lassen Sie sich am Regionalen Marktplatz 60plus inspirieren!



PROGRAMM



MARKTPLATZ MIT BEIZLIBETRIEB VON 12:15 BIS 16.00 UHR

Details zum
Programm:
alterbewegt.ch

09.30 UHR – TÜRÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG

Yvonne Zemp Baumgartner

Präsidentin Kommission für Altersfragen Region Sursee

09.45 UHR – FRAU PROF. EM. DR. PASQUALINA PERRIG-CHIELLO

wird als «Key Speaker» den spannenden Eröffnungsvortrag halten.

Das Referat lädt ein, das eigene Alter selbstbestimmt zu gestalten und an den Veränderungen des Lebens zu wachsen.

Frauen und Männer 60plus haben noch viele Jahre in guter Gesundheit vor sich und so zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten des Lebens wie keine Generation zuvor.

11.00 UHR – PODIUM «KREATIV WOHNEN – WIE GEHT DAS IM ALTER?»

Vier regionale Persönlichkeiten reden über Mut und Experimentierfreude beim Wohnen im Alter:

- **Barbara Barmet-Bleicher**, Präsidentin der kommunalen Alterskommission Schenkon, wohnt in der Pioniersiedlung «Im Dorf» in Schenkon.
- **Christian Marti**, Präsident der Reformierten Kirchgemeinde Sursee, wohnt in Oberkirch.
- **Thomas Menz**, Präsident der habitas Wohnbaugenossenschaft Region Sursee, wohnt in Sursee.
- **Yvonne Zemp Baumgartner**, Stadträtin Sursee (Soziales und Gesundheit) und Präsidentin der regionalen Plattform «Alter bewegt», wohnt in Sursee.
- **Moderation: Beat Bühlmann**, Journalist und Gerontologe, wohnt in Luzern

12.15 BIS 16.00 UHR – BEIZLIBETRIEB

Gemütlicher Austausch bei Risotto, Grillspezialitäten oder Kaffee und Kuchen.

AB 12.15 UHR – MARKTPLATZ AUSSTELLENDEN

- Buchhandlung Untertor, Sursee
- (G)Arten-Coaches Sempachersee West
- Katholische und Reformierte Kirchen
- Luzerner Wanderwege
- Musikschulen aus der Region
- Pro Audito Luzern
- Pro Senectute Kanton Luzern
- Repair Café Region Sursee
- Schweizerisches Rotes Kreuz SRK Kanton Luzern
- Seniorenuni Luzern
- Trärgemeinden von Alter bewegt
- Valiant Bank

AB 10.00 UHR – PRÄVENTIONSBUS DER LUZERNER POLIZEI

Die Luzerner Polizei wird mit einem Fahrzeug und einem Fachspezialisten vor Ort anwesend sein und Informationen und Vorsichtsmassnahmen zum «Seniorenschutz» erteilen.

ORGANISATION

«Alter bewegt» Region Sursee zusammen mit der Katholischen und Reformierten Kirche Sursee

UNTERSTÜTZENDE ORGANISATIONEN

**ALTER
BEWEGT**
Plattform Alter – Region Sursee

reformierte kirche
sursee



Pro Audito
Luzern

Buchhandlung
Untertor



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

valiant

LUZERNER
POLIZEI

